



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Буйнакский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад «Яшлык» общеразвивающего вида

368214, Российская Федерация, Республика Дагестан,
Буйнакский район, с.Н-Кумух, ул.Юсупа Акаева 46а
mail: mbdou_yashlik@e-dag.ru
т.+7 (928) 530-94-14

ИНН: 0507019827 / КПП: 050701001
ОГРН: 1020500714255 от 08.11.2002 г.
ОКПО: 49179967 / ОКАТО: 82211000009 / ОКФС: 14
ОКТМО: 82611452101 / ОКОГУ: 4210007 / ОКОПФ: 75404

Режим дня в 1 и 2 младшей группы полного дня для детей от 2 до 4 лет

Режим дня в группе детей 2-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика).	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки).	5-10 мин
Занятие 2	9:25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.50-11.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:30– 15:00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	15:00– 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	15:30– 16:30
Самостоятельная деятельность детей.	16:30– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17:00– 18:30
Игры, уход домой.	18.30– 19:00



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Буйнакский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад «Яшлык» общеразвивающего вида

368214, Российская Федерация, Республика Дагестан,
Буйнакский район, с.Н-Кумух, ул.Юсупа Акаева 46а

mail: mbdou_yashlik@e-dag.ru

т.+7 (928) 530-94-14

ИНН: 0507019827 / КПП: 050701001

ОГРН: 1020500714255 от 08.11.2002 г.

ОКПО: 49179967 / ОКАТО: 82211000009 / ОКФС: 14

ОКТМО: 82611452101 / ОКОГУ: 4210007 / ОКОПФ: 75404

Режим группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	5-10 мин
Занятие 2	9:40–9:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9:55-11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50– 12:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20– 15:00
Подготовка к полднику, полдник* (уплотненный полдник)	15:00– 15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:30– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30– 17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00– 18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30- 19:00



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Буйнакский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад «Яшлык» общеразвивающего вида

368214, Российская Федерация, Республика Дагестан,
Буйнакский район, с.Н-Кумух, ул.Юсупа Акаева 46а
mail: mbdou_yashlik@e-dag.ru
т.+7 (928) 530-94-14

ИНН: 0507019827 / КПП: 050701001
ОГРН: 1020500714255 от 08.11.2002 г.
ОКПО: 49179967 / ОКАТО: 82211000009 / ОКФС: 14
ОКТМО: 82611452101 / ОКОГУ: 4210007 / ОКОПФ: 75404

Режим дня полного дня в средней группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика).	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки).	5-10 мин
Занятие 2	9:25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.50-11.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:30– 15:00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	15:00– 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	15:30– 16:30
Самостоятельная деятельность детей.	16:30– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17:00– 18:30
Игры, уход домой.	18.30– 19:00



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Буйнакский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад «Яшлык» общеразвивающего вида

368214, Российская Федерация, Республика Дагестан,
Буйнакский район, с.Н-Кумух, ул.Юсуфа Акаева 46а
mail: mbdou_yashlik@e-dag.ru
т.+7 (928) 530-94-14

ИНН: 0507019827 / КПП: 050701001
ОГРН: 1020500714255 от 08.11.2002 г.
ОКПО: 49179967 / ОКАТО: 82211000009 / ОКФС: 14
ОКТМО: 82611452101 / ОКОГУ: 4210007 / ОКОПФ: 75404

Режим дня полного дня в средней группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	5-10 минут
Занятие 2	9.30 - 10.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.50 - 10.25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00 - 18.00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.00



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Буйнакский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад «Яшлык» общеразвивающего вида

368214, Российская Федерация, Республика Дагестан,
Буйнакский район, с.Н-Кумух, ул.Юсупа Акаева 46а
mail: mbdou_yashlik@e-dag.ru
т.+7 (928) 530-94-14

ИНН: 0507019827 / КПП: 050701001
ОГРН: 1020500714255 от 08.11.2002 г.
ОКПО: 49179967 / ОКАТО: 82211000009 / ОКФС: 14
ОКТМО: 82611452101 / ОКОГУ: 4210007 / ОКОПФ: 75404

Режим полного дня для детей от 5 до 6 лет.

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	5-10 мин
Занятие 2	9.30 – 9.55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	5-10 мин
Занятие 3	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30- 16:00
Самостоятельная деятельность детей	16:00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00

Режим полного дня для детей от 5 до 6 лет.

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	5-10 мин
Занятие 2	9.35– 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00- 10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00 - 17.30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.30 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.00



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Буйнакский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад «Яшлык» общеразвивающего вида

368214, Российская Федерация, Республика Дагестан,
Буйнакский район, с.Н-Кумух, ул.Юсупа Акаева 46а

mail: mbdou_yashlik@e-dag.ru

т.+7 (928) 530-94-14

ИНН: 0507019827 / КПП: 050701001

ОГРН: 1020500714255 от 08.11.2002 г.

ОКПО: 49179967 / ОКАТО: 82211000009 / ОКФС: 14

ОКТМО: 82611452101 / ОКОГУ: 4210007 / ОКОПФ: 75404

Режим полного дня в группе детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика).	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки).	5-10 минут
Занятие 2	9.40 - 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки).	5-10 минут
Занятие 3	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник*.	15.30 – 15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 – 18.30
Игры, уход домой.	18.30– 19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	5-10 минут
Занятие 2	9.40 - 10.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.00
Малоподвижные игры на прогулке.	17.00 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00